

LEGUMES FEUILLES

Amarante Tricolore

Amarante de 80 à 90 cm de haut, à feuilles comestibles de couleur vert, jaune et rouge. Les feuilles sont consommées crues ou cuites. L'inflorescence est remarquablement décorative par sa couleur rouge.

Arroche Rouge

Plante de couleur rouge dont les feuilles se cuisent comme des épinards ou se mangent en salade lorsqu'elles sont jeunes. L'arroche aurait des vertus médicinales et est surtout très riche pour l'alimentation et extrêmement facile à cultiver. Croissance jusqu'à 1,5 m de haut.

Bette Multicolore

Ensemble de bettes de couleurs rouge, jaune, blanche et rose. Magnifique au jardin et dans l'assiette.

Bette Verte à Carde Blanche

Bette à cardes blanches et à feuilles vert foncé. Bon rendement, susceptible de passer l'hiver avec une protection. Variété résistante à la montée en graines.

Cardon Epineux Argenté de Plainpalais

Légume ancien originaire de la zone méditerranéenne. Variété de 1,5 mètre de haut. Feuilles épineuses de couleur verte avec des reflets argentés sur la face inférieure. Côtes pleines.

Céleri à Côtes Tall Utah

Variété ancienne à bon rendement. Côtes vertes, lisses, pleines et bien droites, de 25 à 30 cm de long. Tolérante à la maladie du cœur noir.

Chicon Macun

Chicons compacts et fermes, développés pour un forçage précoce à moyen (mi-novembre à janvier).

Chicorée frisée Wallonne

Chicorée frisée cultivée pour des récoltes d'automne. Cette variété supporte bien l'humidité et les premiers gels et donne une pomme bien fournie.

Chicorée scarole Ronde Verte à Coeur Plein

Chicorée adaptée à une récolte automnale, ou hivernale sous protection. Bonne résistance au froid, feuilles bien consistantes, coeur jaune bien rempli.

Chou Brocoli Calinaro

Variété à pomme vert foncé large et lourde Italica pour une variété fixée (350g). Saveur exceptionnelle, récolte échelonnée en automne.

Chou Cabus Blanc Donator

Variété tardive pour production d'automne et pour la choucroute (facilité de découpage en tranches). Tête ronde à feuilles serrées. Bon rendement.

Chou Cabus Rouge Granat

Variété précoce à bon rendement même dans les climats plus défavorables. Pommes faciles à nettoyer. Bon rendement et conservation jusqu'en décembre.

Chou Chinois Granat

Chou mi-précoce à longues têtes serrées. Déguster cru ou cuit à la vapeur. Convient pour la congélation.

Chou de Bruxelles Groninger

Variété précoce, très rustique donnant beaucoup de petites pommes. Chou supportant les gelées. Variété ancienne donnant des résultats diversifiés.

Chou Fleur Neckarperle

Chou fleur à tête ronde et blanche permettant des récoltes échelonnées. Feuillage développé pouvant être replié sur la pomme pour la maintenir blanche. Variété sélectionnée pour des récoltes estivales.

Claytone de Cuba

Légume feuille délicieux cru, pour cultures d'arrière-saison. Peut être récolté à plusieurs reprises. Très résistant au gel, reprend au printemps et permet de déguster les premières salades fraîches.

Cresson Alénois

Le cresson alénois est une plante herbacée adaptée à une culture d'automne ou de printemps. Rendement élevé, saveur relevée, bonne rusticité et facilité de culture.

Cresson d'Hiver

Légume de toutes saisons (dont l'hiver) consommé cru ou cuit, également appelé « Herbe Sainte-barbe ». Plante riche en vitamine A et C. Culture en jardinière possible.

Epinard Butterflay

Variété précoce de printemps, d'automne, et résistant au gel en hiver. Très robuste, résistant au mildiou, monte tardivement en graines.

Fenouil Perfection

Bulbes blancs, fins, résistants à la montée en azoricum L. graine, pour une culture d'automne de préférence.

Laitue Brune d'Hiver

Magnifique laitue romaine brun-rouge formant des petites pommes arrondies. Robuste et délicieuse. Culture d'automne ou d'hiver.

Laitue Cerbiatta

Laitue feuille de chêne verte pour toutes saisons. Feuilles longues et découpées, en forme de flèches. Bonne résistance fongique. À couper.

Laitue Cocarde

Laitue feuille de chêne pour une culture de printemps et d'été. Feuilles vertes cernées de rouge, fort découpées et en forme de flèches. Laitue vigoureuse, à couper.

Laitue Frisée d'Amérique

La laitue frisée d'Amérique est une excellente laitue à couper, si l'on souhaite une laitue lente à monter qui donne de gros rendements. Coupez les feuilles extérieures à plusieurs reprises sans couper le coeur, et vous en aurez pour de nombreux repas en famille !

Laitue Hâtive Erstling

Laitue d'hiver à petite pomme verte et rouge. Variété hâtive, rustique, résistant très bien au gel. Semis précoces tout début du printemps, possibles également.

Laitue Iceberg 4

Laitue iceberg de toutes saisons, relativement ferme, de couleur jaune-verte teintée de rouge. Bonne résistance à la montée en graines.

Laitue Batavia

De toutes saisons à petite pomme de couleur verte à l'intérieur et brun-rouge à l'extérieur. Feuilles en forme de vaguelettes. Excellent rendement. À couper (la variété pomme lorsque l'on récolte les feuilles externes).

Laitue Lollo Rossa

Laitue rouge et fortement frisée, de bonne taille. Se conserve bien et colore joliment les salades composées. Laitue à couper.

Laitue Merveille d'Hiver

Laitue pommée d'hiver, à feuilles tendre. Rustique, croissance rapide, pomme volumineuse. Récolte en primeur au printemps.

Laitue Queue de truie

Laitue romaine de printemps à petite pomme. Feuilles vertes croquantes tachetées de rouge. Bonne résistance à la montée en graines.

Laitue Rouge Oreilles du Diable

Laitue romaine pour une culture d'été et d'automne. Feuilles vert et rouge, à récolter selon les besoins. À couper.

Laitue Skipper

Laitue pommée verte claire, pour cultures de printemps, de début d'été et d'automne. Croissance rapide. Bonne résistance.

Laitue Asperge Chinesische Keule

Laitue romaine parfois appelée Celtuce. Variété à feuilles fines et abondantes, cultivée pour en manger la tige lorsqu'elle monte en fleur. La tige se récolte lorsqu'elle mesure environ 30 cm de long, avant la floraison, et est épluchée avant d'être cuite comme une asperge. Les feuilles ne sont pas très goûteuses et sont plutôt consommées cuites.

Mâche Verte à Coeur Plein 2

Mâche vert foncé à port légèrement dressé, taille moyenne. À cultiver en pleine terre plutôt qu'en serre. Excellente résistance au froid, rustique.

Mizuna

Jeunes pousses diversifiant les salades. Culture de printemps et d'automne. Feuillage très découpé, à goût relevé. Légère saveur de chou.

Poireau Freezo

Poireau tardif d'hiver, vert foncé, très résistant au froid. Fût de 17 cm de long environ. Croissance bien droite,

Pourpier Vert

Légume à feuilles vertes charnues, à cultiver en été. Consommer les feuilles ou les jeunes pousses crues ou cuites en velouté. Plante rustique et vigoureuse.

Roquette

Plante consommée en salade, appréciée pour son goût relevé. Son cycle de croissance est rapide, il est donc nécessaire d'en ressemer régulièrement durant la saison.

Tétragone

Si vous aimez les épinards, ne ratez pas la tétragone ! Celle-ci est un épinard d'été extraordinaire. Comme le panais, la tétragone est difficile à faire germer. Cependant, une fois le plant démarré, vous ne manquerez plus de verdure tout l'été. Les petites feuilles de tétragone se mangent crues mais toutes les feuilles et les jeunes tiges peuvent se cuire à la manière des épinards. Celle-ci ne monte pas en graine et peut donc être récoltée tout l'été. Elle donne tout de même une multitude de semences au fur et à mesure de sa maturation et se ressèmera d'elle-même pour les années à venir (sans être envahissante). Un légume parfaitement extraordinaire

La tétragone est souvent appelée épinard d'été et se consomme comme celui-ci. Donne de bonnes récoltes en été et constitue donc une bonne alternative à l'épinard, qui a tendance à monter en graines à cette saison. La tétragone a l'avantage de se ressemer naturellement de saison en saison.

LEGUMES RACINES

Betterave Noire d'Egypte

Variété ancienne, précoce, à chair rouge foncé et à forme ronde aplatie, de taille moyenne. Goût sucré, racine riche en jus

Carotte Nantaise 2/Milan

Variété précoce. Carotte cylindrique orange vif. Chair juteuse et sucrée. Consommation en frais et se conserve aisément après le printemps.

Carotte de conservation tardive de couleur orange-rouge. Racine large et peau fine, longueur de 16 à 18cm. Goût aromatique et prononcé. Adaptée aux sols lourds. Délicieuse crue, cuite ou en jus

Céleri Rave Monarch

Variété tardive, de couleur pâle. Racines larges, lisses et bien lourdes. Goût doux, à saveur de noisette. Variété tolérante à la septoriose. Excellente conservation.

Chou Rave Azur Star

Variété précoce de couleur bleu-violette à chair blanche. Pomme ronde, légèrement aplatie. Variété non fibreuse, résistante à l'éclatement. Pour culture de toute saison, semis dès mi-mars sous abri possible.

Navet Petrowski

Variété précoce de couleur jaune d'or à forme ronde et collet aplati. Chair douce. Bonne conservation.

Oignons Stuttgarter Riesen

Ancienne variété plutôt précoce. Bulbe de couleur paille, rond et légèrement aplati. Saveur douce. Oignon de conservation pouvant être consommé frais. Convient pour la production de bulbilles.

Panais Tender and True

Racine blanche de la forme d'une carotte, très facile à cultiver. Goût sucré. Le taux de sucre augmente si la racine est soumise au gel.

Conservation possible en pleine terre en hiver.

Le panais est parfois un peu lent à lever. Cependant, une fois germé, ce légume ne connaît pas de maladies et résiste tout l'hiver dehors, sans protection.

Radis Marike

Variété précoce de couleur rose. Peau fine, racine ronde peu sensible à l'éclatement. Radis croquant et tendre. Convient pour la culture hâtive sous serre froide.

Radis d'Hiver Noir Gros Rond d'Hiver

Radis noir à chair blanche et à forme ronde d'environ 9 cm de diamètre. Bonne crudité. Excellente conservation (jusqu'en mars en couche).

Radis d'Hiver Rosé de Pâques 2

Radis d'une couleur rose foncé remarquable. Racine semi-longue. Récolter avant les fortes gelées (-5 °C). Bonne conservation.

Rutabaga Jaune a Collet Vert

Le rutabaga est un légume qui gagnerait à être redécouvert. Cette racine sucrée et productive est très simple à cultiver. Elle a nourri de nombreuses familles pendant les deux guerres mondiales. Cette surconsommation a eu pour résultat de lui donner une mauvaise réputation.

Salsifis

Légume ancien à racine blanche peu cultivé de nos jours. Saveur sucrée et aromatique. Variété à haut rendement, à chair bien ferme. Légume ancien très facile à cultiver, délaissé injustement. Très bonne conservation (en terre ou en silo), supporte mieux le gel en pleine terre lorsqu'ils sont buttés.

Scorsonère Hoffmanns Schwarze Pfahl

Espèce très semblable en goût au salsifis, à rendement nettement supérieur. Racine épaisse, de couleur brun foncé. Chair ferme, racine tendre et longue.

LEGUMES FRUITS

Aubergine De Barbentane

Plantes de 70 cm à fruits foncés de 25 cm de long et de 7 cm de diamètre. Variété très précoce (cycle de 60 à 75 jours), productive et vigoureuse.

Aubergine Obsidien

Plants de 80 cm à fruits ronds et à chair très ferme. Variété très précoce originaire du nord de la Chine. Culture hors serre possible en terrain bien exposé.

Concombre Blanc Long Parisien

Ancienne variété de 18 à 20 cm de long, à fruits vert pâle devenant blancs à maturité. Très précoce. Chair délicieuse sans amertume.

Concombre Marketmore

Concombre de type «Noa» (variété plus petite que le Tanja, avec de légers picots et une plus faible teneur en eau) de 15 -20 cm de long environ, vigoureuse et productive, peu amer. Mi-précoce (65 à 70 jours).

Concombre Tanja

Concombre à fruits vert foncé de 25 à 35 cm de long, croquants et sans amertume. Production

de plein champs possible.

Cornichon Vorgebirgtstrauben

Cornichon à nombreux petits fruits vert foncé à chair ferme. Idéal pour la transformation.

Courge Butternut Waltham

Courge Musquée de Provence Courge verte devenant jaune gris en mûrissant, de 4 à 10 Kg. Chair orange. Variété coureuse et tardive (125 jours) nécessitant beaucoup de soleil. Goût excellent. Conservation de 3 à 9 mois.

Récolter la courge le plus tard possible pour en favoriser la conservation.

Courge Spaghetti

Courge de 1,5 à 2 kg, à forme de poire, à chair orange et à délicieux goût de noisette. Couleur extérieur : brun clair régulier. Facile à cuisiner : les graines sont réunies dans une petite cavité qui laisse une bonne partie de la courge libre de graines. Variété coureuse, maturation en 120 jours. Bonne conservation.

Courge Patidou Sweet Dumpling

Fruits de 2 à 3 kg dont la peau jaunâtre n'est pas comestible. Leur chair se décompose en filaments semblables à des spaghettis, d'où le nom de la variété. Palissage possible. Maturation en 100 jours. Conservation de 4 à 6 mois.

Courgette Zuboda

Longs fruits verts légèrement marbrés. Récolte à partir de 6 semaines après la plantation. Variété buissonnante, précoce et bon rendement.

Cyclanthera pedata L.

Légume Fruit Plante grimpante décorative à petits fruits verts de 2-3 cm de long, consommés comme des cornichons. Ils peuvent également être frits à la poêle et accompagnés d'une sauce fraîche, ou être farcis lorsqu'ils grandissent et deviennent plus fibreux.

Fève Ratio

Plants de 1 m de haut environ, à longues gousses produisant 4 à 5 fèves. Variété vigoureuse, très précoce et à bon rendement.

Fruits ronds de 0,5 à 0,8 kg, de couleur blanc crème rayés de vert. Chair orange.

Haricot à rame à écosser goût châtaigne d'Echenans

Haricot coco de 2,5 m de haut donnant des gousses de 15 à 20 cm pleines de grains vert, marron et violet. Goût de châtaigne.

Haricot à rame à écosser Prijswinner

Haricot à grains roses tachetés de noir consommés comme haricot mangetout lorsqu'il est jeune, ou comme haricot à écosser (grains frais ou bien séchés et réhydratés). Variété de mi-saison.

Haricot à Rame Mangetout Neckarkönigin

Haricot à longues gousses rondes, vertes tendres et bien droites de 28 cm environ. Variété mi-précoce à haut rendement. Supporte les conditions climatiques difficiles. Grains blancs.

Haricot Nain Mangetout Helios

Haricot beurre à gousses un peu incurvées de 16 à 18 cm de long. Variété précoce, productive et vigoureuse. Grains noirs.

Haricot Nain mangetout Purple Teepee

Haricot à gousses violettes décoratives (et faciles à repérer) devenant vertes à la cuisson. Gousses rondes de 12-15 cm de long, grains brun pâle. Variété mi-précoce.

Maïs doux Damaun

Ancienne variété de maïs doux de 1,5 à 2 m de haut, à fruits jaunes de 20 cm de long. Les épis sont excellents lorsqu'ils sont récoltés alors que les grains sont encore laiteux. À consommer frais, le jour-même de la récolte, car le sucre contenu dans les grains se transforme rapidement en amidon et cela influence le goût des épis.

Patisson Custard White

Fruit blanc de la forme d'une soucoupe volante striée de couleur blanc crème. Poids de 0,5 à 0,7 kg. Se consomme à la manière d'une courgette. Variété buissonnante.

Piment Jalapeno

Piment vert devenant rouge à maturité. Fruits étroits d'environ 7 cm de long, à chair épaisse. Variété productive, mi-tardive. Degré de piquant (échelle de 0 à 10) : 5.

Pois Demi-Grimpant Mangetout Ambrosia

Pois gourmand demi nain de 70 cm de haut à goût sucré. Gousses vert pâle. Variété très productive et résistante.

Pois Demi-Grimpant Mangetout Ambrosia

Pois gourmand demi nain de 70 cm de haut à goût sucré. Gousses vert pâle. Variété très productive et résistante.

Pois Nain Mangetout Norli

Pois de 50 cm de haut, mi-précoce, portant des gousses plates sans fil. Variété productive donnant des récoltes échelonnées.

Poivron Frigitello

Poivron fin de 14 cm de long, de couleur verte devenant rouge. Goût aromatique, fruit juteux. Variété très précoce, culture hors serre possible en terrain bien exposé.

Poivron Neusiedler Ideal

Poivron trapu de taille moyenne, de couleur jaune vert devenant rouge à maturité. Chair fine, saveur sucrée. Très bon rendement, variété précoce.

Potimarron Red Kuri

Fruits ronds d'environ 1,5 kg de couleur orange et à chair jaune à bon goût de noisette. Variété coureuse à bon rendement (3 à 5 fruits par plante). Conservation jusqu'en février si on récolte délicatement entre septembre et octobre. Maturation en 110 jours.

Potiron Rouge Vif d'Etampes

Fruit orange à rouge pesant de 5 à 25 kg. Variété moyennement coureuse, précoce (maturation en 110 jours). Bonne conservation.

Tomate Ananas Noir

Fruits côtelés pourpre et vert, pesant jusqu'à 400 g. Chair rouge et verte, peu acide. Variété plutôt tardive (65-80 jours), croissance indéterminée. Excellente!

Tomate Black Cherry

Tomate cerise rouge foncée de 20 g, productive, vigoureuse et très sucrée. Variété précoce, croissance indéterminée. Excellente.

Tomate Brandywine

Tomate de couleur rose-rouge, légèrement côtelée, fruits d'environ 450 g. Chair ferme et parfumée. Variété mi-précoce (cycle de 80 jours) à croissance indéterminée.

Tomate Green Zebra

Fruits striés vert clair et vert foncé puis verts et jaune d'or à maturité, de 90 à 120 g. Croissance indéterminée, variété mi-précoce. Excellente !

Tomate Ida Gold

Petite tomate jaune orange de très grande précocité. Fruits de 60 à 90 g à goût un peu acide. Variété déterminée donnant énormément de fruits.

Tomate Matina

Tomate à fruits rouges de taille moyenne (140- 170g), à feuilles de pomme de terre et n'éclatant pas. Variété très précoce, croissance indéterminée.

Tomate Osu Blue P20

Tomate à magnifique couleur bleue à chair rouge foncé. Fruits de 5 à 7 cm de diamètre de saveur neutre. Variété précoce à croissance indéterminée.

Tomate Précoce Glacier

Petite tomate rouge orange de 60 à 90 g, à goût un peu acide. Variété déterminée donnant beaucoup de fruits. Très grande précocité, culture en climat plus frais possible.

Tomate Purple Russian

Tomate riche en chair à fruits allongés pourpre foncé de 130 - 150 g. Saveur douce et sucrée. Peu acide, croissance indéterminée, précoce. Excellente.

Tomate Purple Russian

Tomate riche en chair à fruits allongés pourpre foncé de 130 - 150 g. Saveur douce et sucrée. Peu acide, croissance indéterminée, précoce. Excellente.

Tomate Rotkäppchen («Petit Chaperon Rouge»)

Plants de 55 cm de hauteur à fruits rouges de 50 g. Bon rendement. Croissance déterminée (ne pas tailler les gourmands), variété très précoce. Culture en pot possible.

Tomate Saint-Pierre

Tomate à fruits ronds rouges à chair ferme d'environ 110 g. Idéale pour faire des sauces. Croissance indéterminée, variété de mi-saison.

Tomate Triomphe de Liège

Ancienne variété belge de type marmande à fruits rouges de taille moyenne. Chair dense, bonne qualité gustative. Variété précoce à croissance indéterminée.

Tomate Yellow Giant Belgium

Ancienne variété de tomate jaune-orange un peu côtelée dont les fruits pèsent plus de 200g. Peu acide, croissance indéterminée. Mi-saison: maturité de 80 à 95 jours.

Tomate Zuckertraube

Tomate cerise à fruits rouges de 15-25 g, aromatiques, juteux et bien sucrés. Grands bouquets de fruits, haut rendement. Croissance indéterminée, variété de mi-saison.

AROMATIQUES

Basilic À Grandes Feuilles

Basilic de type « de Gênes », à larges feuilles. Croissance importante, excellente saveur. Parfait pour cuisiner du pesto.

Basilic Citron

Basilic avec un délicieux goût de citron. Peut être utilisé dans les salades et en tisane, frais ou sec. Très aromatique.

Carvi

Les graines sont utilisées en tisanes ainsi que pour aromatiser les plats ainsi que le pain et la choucroute. Les feuilles sont comestibles également. Bisannuel (hauteur de 70 cm la 2e année).

Cerfeuil

Pour les soupes et les salades, dès le début du printemps. Possibilité d'effectuer plusieurs coupes successives.

Ciboulail

Aromatique de 30 cm de haut dont les feuilles ont un goût de ciboulette avec une note prononcée d'ail. Consommé comme la ciboulette. Plante résistante, vivace.

Ciboulette Gonzales

Ciboulette de 20 cm de haut à feuilles plutôt épaisses, vigoureuse et bien dressée. Vivace.

Coriandre

Aromatique dont les feuilles et les graines sont utilisées pour aromatiser les plats. Hauteur de 1 m si l'on cultive la plante pour la graine. Annuelle.

Hysope

Aromatique de 50 cm de haut, fleurs bleu-violette pouvant être utilisées fraîches ou séchées pour parfumer les plats (soupes, viande, infusion). Floraison dès juillet. Vivace, mellifère.

Livèche

Plante de 2 m de haut qui peut être récoltée pendant 3-4 ans. Elle dégage une forte odeur de céleri. C'est la plante idéale pour confectionner du sel de céleri ou pour préparer des cubes de bouillon. Plante médicinale, peut être utilisée en tisane, mais déconseillée aux femmes enceintes. Vivace, supporte la mi-ombre.

Mélisse

Aromatique de 60 cm de haut aux feuilles à odeur de citron caractéristique (« Citronnelle »). Délicieuse pour accompagner les poissons et en tisane. Médicinale, vivace.

Origan

Origan de 60 cm de haut qui accompagne bien Les pizzas et les plats à base de tomate. Peut être utilisée pour confectionner des tisanes. Vivace, très mellifère.

Persil frisé Grüne perle 2

Persil vert relativement foncé et fortement frisé. Utiliser frais ou séché pour assaisonner vos plats,

Persil Plat Einfache Schnitt 3

Persil plat très aromatique. Utiliser frais pour assaisonner vos plats. Peut être utilisé frais ou séché. Annuel.

Persil Plat Gigante d'Italia

Variété italienne à feuilles plus larges que la moyenne et résistantes aux maladies. Très parfumée et productive. Annuel.

Sarriette d'Eté

Aromatique de 50 cm de haut dont les feuilles sont utilisées pour parfumer les salades, fèves, poissons, et certains fromages. Annuelle.

Sauge

Plante aromatique et médicinale de 50 à 70 cm de hauteur. Les feuilles peuvent être consommées fraîches ou séchées. Développement initial lent. Vivace, mellifère.

Thym

Plante de 30 à 40 cm de haut, utilisée en grande quantité dans les plats méditerranéens. Infusion des feuilles. Médicinal, vivace. Besoin de chaleur.

FLEURS

Agastache anisata

Plante de 0,8 à 1,2 m de haut, à fleurs mauves. Floraison de juillet à octobre. Vivace, culture en balconnière possible, mellifère. Feuilles comestibles au goût anisé pouvant aromatiser les salades, le poisson, les plats sucrés et agréables en tisane.

Bleuet

Plante sauvage de 50 à 90 cm de haut. Fleurs bleues fleurissant entre juin à septembre. Plante annuelle (parfois bisannuelle), médicinale et mellifère. Fleur à couper.

Bourrache

Plante sauvage de 40 à 70 cm de haut. Floraison bleue entre juin et août. Annuelle, médicinale, excellente mellifère. Les jeunes feuilles peuvent être mangées. La plante, ajoutée au composte, dynamise celui-ci.

Camomille Matricaire

Plante de 10 à 50 cm de haut à fleurs blanches. Floraison de mai à septembre. Annuelle, mellifère et médicinale.

Capucine Naine

Plante de 30 à 60 cm de haut à fleurs jaunes à rouges. Floraison entre juin et les premières gelées. Annuelle. Culture en balconnière possible. Les fruits récoltés très jeunes peuvent être cuisinés comme des câpres.

Chrysanthème Comestible

Plante de 0,9 à 1,1 m de haut, à fleurs jaune pâle. Floraison de juillet à septembre. Annuelle, fleur à couper. En Chine, les jeunes feuilles sont consommées crues ou blanchies.

Coquelicot

Plante sauvage de 50 à 60 cm de haut, à fleurs rouges fleurissant entre mai et juillet. Mellifère.

Coréopsis

Plante de 50 à 70 cm de haut, à fleurs jaune et brun-rouge. Floraison de juillet à septembre. Annuelle. Fleur à couper, mellifère, utilisée pour la teinture.

Cosmos Mélange de Couleurs

Plantes de 1 m de haut environ. Fleurs de couleur blanche, mauve ou rose. Floraison de juillet aux premières gelées. Annuelle. Fleur à couper. Mellifère

Giroflée des Murailles

Plante de 40 cm de haut à fleurs orange, jaune, rouge et rouge foncé. Floraison d'avril à juin. Bisannuelle ou vivace. Fleur à couper, mellifère.

Lavande

Petit buisson de 50 à 60 cm de hauteur. Floraison en juillet-août. Vivace (floraison la deuxième année). Médicinale, mellifère.

Lin À Grandes Fleurs

Plante de 90 cm de hauteur. Nombreuses fleurs mauves de mai à juillet. Bisannuelle, vivace si elle ne s'épuise pas lors de la maturation des graines (couper les fleurs fanées pour éviter cela). Se ressème facilement. Fleurs attirant les insectes nocturnes, grâce à un parfum proche de celui du jasmin.

Marguerite Commune

Plante sauvage de 40 à 50 cm de haut, à fleurs jaune et blanche. Floraison de mai à juillet. Annuelle.

Muflier Black Prince

Plante de 40 à 50 cm de hauteur, à fleurs rouge foncé à longue floraison (de juillet à octobre!). Annuelle. Culture en balconnière possible.

Nigelle de Damas

Plante de 40 à 50 cm de haut, à fleurs roses, blanches et bleues. Floraison entre juillet et août. Annuelle. Fleur à couper, mellifère.

Pavot de chez maman

Plante de 1 m de hauteur à jolies fleurs roses. Floraison de juin à juillet. Annuelle, mellifère. Se ressème spontanément.

Pensée Sauvage

Plante de 20 cm de haut, à fleur mauve, jaune et blanche. Floraison de mai à septembre. Se ressème facilement. Culture en balconnière possible.

Sauge Sclarée

Plante de 0,8 à 1,2 m de haut à fleurs roses à par-fum remarquable. Floraison entre juin et août. Bisannuelle, aromatique, médicinale, mellifère.

Souci

Plante de 30 à 60 cm de haut à floraison jaune à orange. Annuelle. Fleur à couper. Mellifère, médicinale.

Tagète tenuifolia

Tagète de 25 à 40 cm de haut portant de nombreuses fleurs jaune-orangé entre mai et le début de l'automne. Annuelle, mellifère, culture en balconnière possible.

Tournesol Velvet Queen

Tournesol de 1,7 m de hauteur, à fleurs brun-rouge. Floraison entre juillet et octobre selon la date de semis. Fleur à couper. Mellifère.

Vipérine commune

Plante de 0,5 à 0,6 m de haut, à fleurs bleues fleurissant de mai à octobre. Annuelle, mellifère.

ENGRAIS VERTS

Bande Fleurie Buffet à Insectes

Mélange fleuri spécialement conçu pour attirer les insectes dans les potagers. Il contient les espèces suivantes : phacélie, sarrasin, tournesol, bourrache, lupin, trèfle égyptien, trèfle de Perse, vesce d'été, serradelle, aneth, mauve méditerranéenne, agripaume. Des changements mineurs sont possibles dans la composition du mélange. Ce mélange ne contient aucune plante de la famille des Brassicaceae et peut donc convenir dans une rotation après une récolte de choux ou de légumes faisant partie de cette famille. Il contient des plantes fixatrices d'azote, ce qui est intéressant pour l'enrichissement du sol. Les espèces ont une croissance rapide, ce qui permet de couvrir le sol et d'empêcher les adventices de prendre de l'ampleur. Ne résiste pas au gel. Fleurs mellifères.

Couvert permanent mellifère

Mélange pérenne mellifère de luzerne, trèfle violet et de ray-grass qui permet de concurrencer les adventices et d'aérer le sol en profondeur. Moins adapté en sols acides. Pour permettre un nettoyage très efficace de la parcelle (adventices, maladies), laissez le couvert au moins une année complète de culture (jusqu'à 3-4 ans). Produit un bon fourrage, sa croissance estivale très rapide permet plusieurs coupes. Laissez fleurir au moins une fois par saison. Fixe l'azote. Non gélif.

Lin bleu

Plante annuelle de variété ancienne aux jolies fleurs bleues. Sa racine pivotante a un effet structurant sur le sol. Cette culture ne demande pas d'entretien et se développe bien sur sol difficile (caillouteux, compacté ou même argileux). Vous pouvez récolter les graines pour votre consommation. Croît jusqu'à 40-50 cm de haut. Ne résiste pas au gel.

Moutarde

Plante annuelle très mellifère à fleurs jaunes. Engrais vert à croissance rapide et à enracinement intensif bénéfique pour la structure du sol. Ne pas cultiver après la récolte d'autres Brassicaceae (choux, roquette, ...) car ils sont sensibles aux mêmes ravageurs. Sa décomposition assaini le sol en éliminant certains nématodes et champignons. Vous pouvez également cultiver cette plante pour produire des graines de moutarde et fabriquer vous-même votre moutarde maison! Ne résiste pas au gel (Gélif à -5°C).

Phacélie

Plante à jolies fleurs mauves très attractives pour les insectes pollinisateurs. La phacélie a un effet structurant sur le sol et produit une quantité intéressante d'amendement frais pour le sol. Sa croissance rapide étouffe les adventices. Aucun autre légume de la même famille est cultivé, ce qui permet de briser le cycle de Certaines maladies. Elle est sensible aux gelées modérées (-5°C). Fleurs très mellifères.

Sainfoin

Belles fleurs roses très mellifères excellentes pour les abeilles. Plante pionnière adaptée aux sols calcaires peu profonds et secs grâce à ses racines pivots capables de descendre en Profondeur malgré les obstacles. Plante fixatrice d'azote. Le sainfoin est également cultivé comme fourrage pour les animaux. Résistant au froid (-10°C), le sainfoin craint par contre un excès d'humidité.

Sarrasin

Fleurs blanches mellifères attractive pour les insectes. Par son développement rapide, la plante concurrence bien les adventices et produit même des substances qui inhibent leur germination. Par contre, faible production de biomasse à maturité pouvant favoriser le développement d'adventices. Il est donc conseillé de le détruire au moment de la floraison, avant que les graines ne se ressemment. Adapté à des conditions sèches et chaudes, il peut être utilisé comme engrais vert sous serre. Préfère les sols acides. Croissance à 80 cm de haut. Gélif.

Seigle

Graminée bisannuelle, le seigle a un système racinaire dense et profond qui ameublisse le sol. La plante sécrète des substances qui inhibent la germination et la croissance des adventices. Il fournit une biomasse intéressante et s'associe bien avec une légumineuse comme la vesce. Demande peu d'attention. Idéal comme engrais vert installé avant l'hiver. La destruction du couvert peut être difficile et il y a un risque de repousse au printemps. Très résistant au gel.

Trèfle de Perse

Trèfle annuel et mellifère excellent pour les abeilles. Adapté aux sols lourds et humides, sa croissance estivale très rapide permet plusieurs coupes utiles pour servir comme fourrage. Il est par contre sensible aux sols trop acides. Il fixe l'azote et les parties aériennes sont très riches en protéines. Très peu gélif, mais destruction mécanique assez facile.

Trèfle Incarnat

Trèfle annuel à fleurs rouges mellifères et magnifiques. Couvert hivernal intéressant qui fleurit tôt au printemps puis dépérit naturellement. S'adapte bien à tous sols (tolère les sols acides). Système racinaire très ramifié et à croissance rapide. Bonne association avec la moutarde (25% en poids). Fixe l'azote. Non gélif.

Vesce cultivée

Plante pérenne à fleurs pourpres mellifères. Culture d'été très efficace pour couvrir le sol et l'enrichir. Nécessite peu d'eau pour arriver à maturité mais préfère les sols frais et humifères. Peut être semée en automne en association avec une céréale (seigle, avoine) qui lui sert de tuteur (mélange: 40 à 60% de vesce). Fixe l'azote. Résiste au gel.